2018年7月28日

2018年度第一回初級者・中級者強化教室のご案内

札幌カーリング協会

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　強化部長　　鈴木　　岳

第1回のテーマはデリバリー、リリース、スイープの基礎を固めよう！

シーズン本格化の前に基礎を見直しましょう！その上に作戦があります！

　　　　　　　　　　　　　記

講師　札幌協会強化部員および道銀フォルティウス（予定）

　　　札幌カーリング協会強化部員

開　催　日　時　８月19日（日）　　10時から19時まで

開　催　場　所　どうぎんカーリングスタジアム

参加費　2000円　　（お弁当代こみ）

参加資格　札幌協会員である個人

主な対象プレーヤー　初級者・中級者

申し込みにあたり、ご自身の自己評価（初級、中級、上級等）も添えてお申し込みください。

募集人員　先着40名

第一部　デリバリー　10時-16時

日本代表コーチJD Lind氏のレクチャー資料を用いて伝達講習を行います。

参加者のフォームをコーチが録画し、改善点を指導します。

第２部　リリースとスウィープ　16時-17時半

フォルティウスのメンバーより直接リリースとスイープの指導を受けます。

第３部　実践　17時30分-19時

講習を実践練習試合で試してみましょう。

第1回初級者・中級者参加申込書

1. 氏　名　　　　　　　　　　　　　(フリガナ)
2. 住　所
3. 携帯
4. メールアドレス
5. 所属チーム　　　　　　　　　　　　　　ランク
6. カーリング歴年数
7. 自分の力の評価？　　　　　　　　　　（初級・中級・上級）
8. 今後強化教室でやってほしい事をお書きください。

今回は先着順で申し込みを受け付けます。

 申し込み先　sca@sapporo-curling.org

　**締切日　　　8月10日**